



---

# Entrepreneur herboriste

La présente formation est un perfectionnement en matière de jardinage, de cueillette sauvage et de fabrication de produits à base de plantes médicinales et aromatiques. Elle s'adresse à des personnes qui désirent recevoir de la formation dans ce domaine afin de devenir professionnel ou d'acquérir des connaissances solides pour cultiver, récolter et fabriquer ses propres produits.



---

Description  
des  
Cours

---

# Initiation à l'herboristerie

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant qu'est-ce que l'herboristerie, ses fondements et la façon de la pratiquer.

## Contenu du cours

- L'histoire de l'herboristerie: De la préhistoire à notre époque en étudiant les différents courants à travers le monde.
- Explication des différentes formes d'administration et transformations: teinture-mère, infusion, décoction, compresse, cataplasme, onguent, sirop, élixirs, etc.
- Explication des dosages généraux, précautions à prendre, interactions.
- Explication des principales familles de molécules biochimiques retrouvés dans les plantes médicinales.
- Lexique de terme médicaux afin de comprendre les définitions des propriétés des plantes.

## Nombre d'heures

3h

# Introduction à l'aromathérapie

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant la base de l'aromathérapie et les bienfaits des huiles essentielles sur le corps humain.

## Contenu du cours

- Histoire de l'aromathérapie
- Les huiles essentielles : définition, modes d'extractions, applications
- Les familles biochimiques des molécules thérapeutiques présentes dans les huiles essentielles
- Cinq fiches techniques d'huiles essentielles pratiques et sécuritaires

## Nombre d'heures

3h

# Botanique

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant des notions de botaniques de bases afin de comprendre l'anatomie des plantes et être capable de les Identifier.

## Contenu du cours

- Étude de la classification des plantes: unités de classifications, grands groupes végétaux.
- Vocabulaire de botanique afin de mieux identifier les plantes en milieu sauvage.
- Apprendre à faire un herbier: récolte, séchage, réalisation de la presse, montage.
- Morphologie et anatomie des plantes: racine, feuille, tige, fleurs et fruits.

## Nombre d'heures

12h

# Phytochimie et interactions plantes-médicaments

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant des notions de chimie, biologie végétale, phytochimie et pharmacognosie afin de comprendre les différentes interactions entre les plantes et les médicaments.

## Contenu du cours

- Bases de chimie: présentation de l'atome, la matière et le tableau périodique.
- Biochimie: la cellule végétale et la photosynthèse.
- Phytochimie: présentation et différents principes actifs présents dans les plantes.
- Présentation des médicaments et de la pharmacognosie.
- Comprendre les interactions plantes-médicaments.

## Nombre d'heures

4h

# Culture bio des plantes médicinales et potagères

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les bonnes pratiques de jardinage biologique afin de créer son propre jardin médicinal pour soi ou a des fins de vente commerciale.

## Contenu du cours

- Présentation des différents types d'agriculture.
- Présentation de l'étude d'un sol: études de la structure du sol, identification des différents types de sol.
- Présentation du travail du sol: amélioration de la structure, analyse de sol.
- Les différents apports organiques.
- Cycle des plantes: annuelles, bisannuelles, vivaces, etc...
- Les semis, la transplantation, la taille, les boutures.
- Présentation des pratiques agricoles biologiques: Rotation des cultures, compagnonnage, désherbage.
- Présentation des structures et des différents outils utiles pour jardiner
- Présentation sur comment cultiver des plantes médicinales.

## Nombre d'heures

12h

# Plantes sauvages, propriétés et utilisations

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant les différentes plantes que l'on peut retrouver en milieu sauvage.

## Contenu du cours

- Monographie complète pour la récolte d'une vingtaine de plantes médicinales sauvages.

## Nombre d'heures

14h



# Plantes cultivées, propriétés et utilisations

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant les différentes plantes que l'on peut cultiver au jardin.

## Contenu du cours

- Monographie complète pour la culture d'une vingtaine de plantes médicinales cultivées.

## Nombre d'heures

14h

# Plantes tropicales

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant les différentes plantes tropicales que l'on retrouve facilement dans les pays plus nordiques.

## Contenu du cours

- Monographies complètes des 20 plantes médicinales exotiques les plus utilisées: aloès, bananier, caféier, cannelier, citronnelier, cocotier, gingembre, maïs, curcuma, piment et plus.
- Fiches de culture
- Conseils de culture et de séchage

## Nombre d'heures

14h

# Gemmothérapie

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant les différents bourgeons que l'on peut utiliser pour soigner et prévenir différentes maladies.

## Contenu du cours

- Présentation de la gemmothérapie
- La macération en gemmothérapie
- Monographies de 12 plantes

## Nombre d'heures

3h

# Éthique et responsabilité des cueilleurs

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant les bases de la cueillette sauvage éthique et responsable, pour ne pas nuire aux plantes et à leur environnement.

## Contenu du cours

- Règles éthiques
- Vêtements appropriés
- Outils et matériels à apporter
- Méthodes de cueillette
- Sécurité sur les lieux
- Liste des plantes toxiques

## Nombre d'heures

3h

# Récolte et séchage

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant comment récolter les plantes médicinales, les faire sécher et les entreposer pour une conservation maximale ainsi que comment organiser un séchoir de plantes.

## Contenu du cours

- Techniques et périodes de récoltes.
- Préparation des plantes pour le séchage selon la partie récoltée.
- Différentes méthodes de séchage et types de séchoirs.
- Les opérations post-séchage: triage.
- L'entreposage des plantes après séchage.
- Description d'une dizaine de plantes communes: comment les récolter et les faire sécher.

## Nombre d'heures

6h

# Les produits toxiques et irritants à éviter

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner tous les produits qui ne font pas parti des ingrédients naturels donc à ne pas utiliser dans la fabrication de produits.

## Contenu du cours

- Rôles, utilisations, dangers et réglementations d'une quinzaine d'ingrédients.
- Solutions pour remplacer ces produits dans des cosmétiques naturels.
- Études des produits greenwashing et pinkwashing.

## Nombre d'heures

3h

# Les ingrédients utiles à la fabrication de produits naturels

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner tous les ingrédients utiles à la transformation de produits thérapeutiques et cosmétiques.

## Contenu du cours

Description, propriétés, caractéristiques des:

- Solvants
- Huiles végétales, beurres végétales
- Plantes médicinales, hydrolats, huiles essentielles
- Argiles
- Hydroxyde de sodium (soude), et hydroxyde de potassium (potasse)
- Cires, gommes et émulsifiants
- Sels et exfoliants
- Colorants minéraux et végétaux, ultramarines et micas
- Tensioactifs
- Actifs
- Conservateurs

## Nombre d'heures

16h

# Éthique et réglementation de produits

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner la réglementation en vigueur au Canada (et en France) pour la fabrication de produits cosmétiques et thérapeutiques.

## Contenu du cours

- Étique professionnelle.
- Exigences de Santé Canada cosmétiques et thérapeutiques.
- Lois en matière d'étiquetage et de licence de mise en marché.
- Normes cosmétiques.
- Bonnes pratiques de fabrication.

## Nombre d'heures

3h



# Mise en marché: lancement de votre projet

## Objectifs du cours

Ce cours vise à comprendre le marché, les tendances, la mise en marché, le marketing à mettre en place comme entreprise.

## Contenu du cours

- Définition de l'entreprise: projet, mission, forme juridique, réglementation, assurances.
- Choix du marché: secteur d'activité, clientèle cible, circuit de distribution, plan de commercialisation.
- Financement.

## Nombre d'heures

4h

# Fabrication de produits thérapeutiques

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication de remèdes maison.

## Contenu du cours

- Présentation des différents produits utiles (concentrés liquides, huiles florales, onguents, etc.).
- Matériels de fabrication utiles.
- Méthodes de fabrication, recette type et recettes pour: concentrés liquides, huiles florales thérapeutiques, beurres thérapeutiques, onguents, baume à lèvres, sirops, pastilles pour la gorge, vins médicinaux, capsules, miel, suppositoires.

## Nombre d'heures

24h

# Fabrication de produits de beauté: soins de la peau

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication des produits de soins naturels pour la peau.

## Contenu du cours

- Anatomie et biochimie de la peau.
- Rôles de la peau.
- Études des tissus de la peau.
- Ph de la peau.
- Différents types de peau.
- Les problèmes de peau rencontrés.
- Explication des différents soins de la peau.
- Matériel utile.
- Méthodes de fabrication, recette type et recettes pour: émulsions, lait nettoyant et démaquillant, exfoliants, masques, lotions, gels, sérum.
- Émulsions: explication des valeurs hlb et de la mesure du ph.

## Nombre d'heures

42h

# Fabrication de produits de beauté: soins des cheveux

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication des produits de soins naturels pour les cheveux.

## Contenu du cours

- Anatomie et biochimie des cheveux.
- Études des tissus des cheveux.
- Ph du cuir chevelu.
- Différents types de cheveux.
- Les problèmes de cuir chevelu rencontrés.
- Explication des différents soins des cheveux.
- Présentation des différents produits utiles (colorations, shampoings, savons, sérums, conditionneur, revitalisant, gel coiffant, lotion, etc...)
- Matériels et ingrédients utiles.
- Méthodes de fabrication, recette type et recettes pour: shampoings liquides et solides, après-shampoings, lotion et sérum capillaires, colorations végétales, gel coiffant, pommade coiffante, beurres et masques capillaires, mascara.

## Nombre d'heures

40h

# Fabrication de produits pour hommes et bébés

---

## Objectifs du cours

Dans cet atelier, vous explorerez la fabrication de produits naturels pour hommes et pour bébés.

## Contenu du cours

- apprendre à faire des recettes pour hommes: savon à raser, lotion après rasage, crème hydratante, savon liquide corps et cheveux, masque capillaire, huile à barbe, poudre déodorante, déodorant, parfum
- apprendre à faire des recettes pour bébés: crème de zinc pour les fesses, baume à joues pour protéger bébé du froid l'hiver, suppositoires pour les infections du système respiratoire, savon doux pour les cheveux, savon doux pour le corps, onguent pour les troubles cutanés incluant l'eczéma, eau à lingettes.

## Nombre d'heures

1.5h

# Fabrication de produits d'hygiène, et de bain

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication des produits d'hygiène comme le savon solide et liquide, le déodorant, le dentifrice, et les produits pour le bain

## Contenu du cours

- Matériels de fabrication utile.
- Savon solide: technique de base et avancé, savon de deuxième coulée, marbrage, savon au lait.
- Savon liquide: fabrication avec tensioactifs. Recettes gel douche, bain moussant.
- Méthode et fabrication pour sel et lait de bain, bombe de bain.
- Méthode et fabrication produits d'hygiène: dentifrice, rince bouche, déodorant.

## Nombre d'heures

42h

# Fabrication de savon liquide: mains, vaisselle et ménage

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner la technique de fabrication de savon liquide avec Koh (potasse caustique) et les différentes fabrication de produits ménagers.

## Contenu du cours

- Ingrédients et matériels utiles
- Mesures de sécurité pour l'utilisation du koh
- Techniques de base de la fabrication du savon liquide avec cuisson.
- Fabrication de la pâte de savon (type savon noir) et dilution
- Recettes de savon à vaisselle, lessive et plus...

## Nombre d'heures

3h

# Fabrication de bougies

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication de bougies artisanal.

## Contenu du cours

- Ingrédients et matériels utiles : cires, parfums, mèches, moules...
- Techniques de base pour fabriquer une bougie selon différentes méthodes
- Recettes

## Nombre d'heures

2h



# Fabrication de maquillage

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication de maquillage artisanal.

## Contenu du cours

Ingrédients, matériels, méthode de fabrication et recettes pour:

- brillants à lèvres
- rouge à lèvres
- crayons
- mascaras
- eye liner
- poudres
- maquillage en crème et de fantaisie

## Nombre d'heures

3h

# Distillation d'huiles essentielles

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner la méthode de distillation à la vapeur pour fabriquer des hydrolats et des huiles essentielles.

## Contenu du cours

- La distillation dans des alambics en acier inoxydable et en verre
- Explication des systèmes, montage et nettoyage
- Exemples de distillation, entre autres l'huile essentielle d'achillée millefeuille

## Nombre d'heures

1h

# Cuisiner avec les plantes

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant les différentes plantes et huiles essentielles qui peuvent être utilisées dans la cuisine.

## Contenu du cours

- Notions de base en histoire, culture, cueillette, séchage et conservation
- Fiches complètes de plusieurs plantes cultivées et sauvages incluant : courte description, propriétés, valeurs nutritives, parties comestibles et utilisations en cuisine
- Intérêts culinaires de différentes huiles essentielles et hydrolats
- Recettes d'entrées, soupes, plats principaux, desserts et breuvages
- Plantes toxiques

## Nombre d'heures

10h

# Outils de production

---

## Objectifs du cours

Ces outils visent à aider l'étudiant à construire des séchoirs et à gérer l'inventaire des plantes.

## Contenu du cours

- Base de données pour la gestion d'inventaire en format excel.
- Plan de construction et animation 3D de séchoirs ouverts et fermés.

## Nombre d'heures

1h

# Matériel pédagogique

- Des documents PDF téléchargeables (support écrit) pour chaque cours inclut dans la formation.
- Des vidéos (support visuel) montrant les différents thèmes abordés durant les cours. Comme par exemple, des vidéos montrant la fabrication, des vidéos de plantes avec explication pour l'identification, des vidéos de l'enseignante pour expliquer des notions plus difficiles. L'étudiant verra chaque étape de la fabrication visuellement comme s'il était en classe.
- Des audios expliquant les différents concepts, leçons, lectures.
- Forum de discussion pour chaque cours sur lequel l'étudiant peut discuter avec l'enseignant.
- Disponibilité de l'enseignant par courriel ou par téléphone pour toute questions.
- Séance de vidéoconférence sur demande.

# Rythme et durée

---

- 285h de cours théorique et pratique incluant la lecture, l'écoute, la révision et les travaux.
- Aucune limite de temps, vous faites la formation à votre rythme.
- Inclut des évaluations et un diplôme. Vous pouvez faire la formation pour le plaisir, sans aucune évaluation.

# Les évaluations

- Travail écrit pour chaque cours théorique effectué.
- Travail pratique pour chaque cours pratique effectué.
- Différentes recherches.
- Mini-étude de marché.
- Travail pratique de fabrication: production d'une vingtaine de produits.
- Réalisation d'un herbier.

# Objectifs de la formation

- Reconnaître une quarantaine de plantes à cultiver et à cueillir et connaître leurs utilités.
- Connaître les fondements de l'herboristerie et savoir définir ce qu'est un herboriste.
- Connaître les bonnes méthodes de travail liées au jardinage sécuritaire.
- Développer sa capacité à identifier, cueillir, sécher et entreposer.
- Connaître les bonnes méthodes de travail liées à la fabrication.
- Connaître la réglementation en vigueur en ce qui a trait aux produits cosmétiques et thérapeutiques.
- Connaître le marché des produits cosmétiques et naturels.
- Développer son autonomie face aux choix des ingrédients à utiliser.
- Concevoir des produits thérapeutiques et des produits d'hygiène en fonction de ses besoins et de ses potentiels clients.
- Être en mesure de démarrer son entreprise de fabrication de produits en cultivant et récoltant les plantes médicinales appropriées.





# | Contact

| Courriel: [info@ejardin.ca](mailto:info@ejardin.ca)

| Téléphone: 438-226-4008

