

[Tapez ici]



# Conseiller en herboristerie certifié

---

Acquérir les compétences pour conseiller votre famille et votre entourage en herboristerie, nutrition, et aromathérapie, tout en vous préparant à un rôle de conseiller herboriste dans une boutique de soins naturels.

## Objectifs généraux de la formation :

---

- Acquérez des connaissances complètes en herboristerie, nutrition et aromathérapie : Devenez un expert en produits de santé naturels pour vous et vos proches.
- Apprenez à reconnaître et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité : Faites de la nature votre alliée pour améliorer votre bien-être.
- Maîtrisez l'art de l'identification, de la récolte et du séchage des plantes : Transformez votre passion pour les plantes en compétences concrètes.
- Créez vos propres produits thérapeutiques : Concevez des solutions naturelles adaptées à vos besoins et à ceux de vos proches.
- Devenez un conseiller herboriste compétent : Que ce soit pour un usage personnel, familial ou pour démarrer une carrière dans le domaine des soins naturels, cette formation vous ouvre de nouvelles opportunités.

## Pour Qui Cette Formation est Idéale ?:

---

- Les particuliers qui souhaitent prendre soin de leur santé et de celle de leurs proches de manière naturelle.
- Les professionnels de santé naturelle qui désirent approfondir leurs connaissances en herboristerie.
  - Paramédical (infirmier, kiné, osthéo, aide-soignant, sage-femme, ...) Santé bien-être (herboriste, sophrologie, masseur, esthéticienne, naturopathe, thérapeute, réflexologue, ...)
- Si vous envisagez une reconversion professionnelle ou si vous êtes passionnés par l'utilisation des plantes médicinales.
- Les herboristes qui souhaitent ajouter une compétence en aromathérapie à leur pratique.
- Les thérapeutes qui veulent utiliser les plantes médicinales comme complément à leurs traitements.
- Les entrepreneurs intéressés par la fabrication et la commercialisation de produits thérapeutiques naturels.
- Les parents qui cherchent des solutions naturelles et sécuritaires pour aider leurs enfants.

## Description des cours :

---

1. Initiation à l'herboristerie (3h) : Découvrez les bases de l'herboristerie, ses fondements, et apprenez à pratiquer cet art ancien.
2. Introduction à l'aromathérapie (3h) : Maîtrisez les bases de l'aromathérapie et découvrez les bienfaits des huiles essentielles sur le corps humain.
3. Introduction à l'anatomie humaine (12h) : Comprenez le fonctionnement des systèmes corporels pour mieux utiliser les plantes médicinales.
4. Botanique (12h) : Apprenez à identifier et comprendre l'anatomie des plantes pour une utilisation efficace dans la vie quotidienne.
5. Phytochimie et interactions plantes-médicaments (4h) : Explorez les interactions entre les plantes et les médicaments grâce à des notions de chimie, biologie végétale, et pharmacognosie.
6. Culture bio des plantes médicinales et potagères (12h) : Créez votre propre jardin médicinal en maîtrisant les pratiques de jardinage biologique.
7. Récolte et séchage (6h) : Apprenez à récolter, sécher et conserver les plantes médicinales pour une utilisation maximale.
8. Éthique et responsabilité des cueilleurs (3h) : Pratiquez une cueillette sauvage éthique et responsable, sans nuire à l'environnement.
9. Plantes sauvages et cultivées (14h) : Découvrez et utilisez les plantes médicinales que l'on peut retrouver en milieu sauvage ou cultiver dans son jardin.
10. Plantes tropicales (14h) : Explorez les plantes tropicales et apprenez à les utiliser dans des environnements nordiques.
11. Déséquilibres: comprendre et accompagner avec les plantes (140h) : Étudiez les déséquilibres en santé courants et apprenez à les aider avec des plantes médicinales.
12. Soins naturels aux enfants (10h) : Utilisez les plantes médicinales de manière sécuritaire pour les enfants, en particulier pour les problèmes digestifs, de peau, et immunitaires.
13. Huiles essentielles et applications thérapeutiques (20h) : Maîtrisez l'utilisation des huiles essentielles les plus courantes et sécuritaires, et leurs applications thérapeutiques.
14. Nutrition saine (10h) : Découvrez les secrets d'une nutrition saine et apprenez à conseiller votre entourage pour une alimentation équilibrée.
15. Éthique et réglementation de produits (3h) : Familiarisez-vous avec la réglementation en vigueur pour la fabrication de produits cosmétiques et thérapeutiques.
16. Mise en marché: lancement de votre projet (4h) : Comprenez les tendances du marché, le marketing, et apprenez à lancer votre propre projet dans le domaine des produits naturels.
17. Fabrication de produits thérapeutiques (24h) : Apprenez toutes les techniques pour fabriquer des produits de santé maison efficaces et sûrs.
18. Distillation d'huiles essentielles (1h) : Apprenez la méthode de distillation à la vapeur pour fabriquer vos propres huiles essentielles.
19. Cuisiner avec les plantes (10h) : Découvrez comment utiliser les plantes et huiles essentielles dans la cuisine pour enrichir vos repas quotidiens.
20. Gemmothérapie (3h) : Apprenez à utiliser les bourgeons pour aider et prévenir différentes problématiques de santé.

[Tapez ici]

Rythme et durée:

---

- 372.5h de cours théorique et pratique incluant la lecture, l'écoute, la révision et les travaux.
- Aucune limite de temps, vous faites la formation à votre rythme, pas d'horaire la formation est 100 % en ligne
- Inclut des évaluations et un diplôme.

Certification, reconnaissances:

---

- Formation incluant des évaluations et un diplôme.
- Reconnue par Revenu Québec et Revenu Canada pour émettre des reçus pour impôts.

Enseignantes:

---

- Églantine Vignon Co-fondatrice, mère de 3 enfants, agricultrice, herboriste et aromathérapeute diplômée. Elle enseigne l'herboristerie et le jardinage depuis 2010, avec une passion pour les plantes et un dévouement à transmettre ses connaissances.
- Marie-Christine Vallières : Aromathérapeute familiale, herboriste thérapeute accréditée, et directrice de l'école Les Âmes Fleurs. Elle fabrique des produits naturels depuis 2002 et enseigne l'herboristerie depuis 2004.
- Veronik Tanguay : Herboriste thérapeute accréditée et naturopathe, spécialisée en aromathérapie. Co-fondatrice de l'Académie Jardin de Vie, elle enseigne depuis plus de neuf ans et est impliquée dans la périnatalité.
- Ariane Gleize: Herboriste thérapeute, praticienne en sylvothérapie, et rédactrice, spécialisée dans les plantes médicinales.

Contact:

- Courriel: [info@ejardin.ca](mailto:info@ejardin.ca)
- Téléphone: 438-226-4008