

[Tapez ici]



Conseiller en herboristerie certifié

Acquérir les compétences pour conseiller votre famille et votre entourage en herboristerie, nutrition, et aromathérapie, tout en vous préparant à un rôle de conseiller herboriste dans une boutique de soins naturels.

Objectifs généraux de la formation :

- Acquérez des connaissances complètes en herboristerie, nutrition et aromathérapie : Devenez un expert en produits de santé naturels pour vous et vos proches.
- Apprenez à reconnaître et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité : Faites de la nature votre alliée pour améliorer votre bien-être.
- Maîtrisez l'art de l'identification, de la récolte et du séchage des plantes : Transformez votre passion pour les plantes en compétences concrètes.
- Créez vos propres produits thérapeutiques : Concevez des solutions naturelles adaptées à vos besoins et à ceux de vos proches.
- Devenez un conseiller herboriste compétent : Que ce soit pour un usage personnel, familial ou pour démarrer une carrière dans le domaine des soins naturels, cette formation vous ouvre de nouvelles opportunités.

Pour Qui Cette Formation est Idéale ?:

- Les particuliers qui souhaitent prendre soin de leur santé et de celle de leurs proches de manière naturelle.
- Les professionnels de santé naturelle qui désirent approfondir leurs connaissances en herboristerie.
 - Paramédical (infirmier, kiné, osthéo, aide-soignant, sage-femme, ...) Santé bien-être (herboriste, sophrologie, masseur, esthéticienne, naturopathe, thérapeute, réflexologue, ...)
- Si vous envisagez une reconversion professionnelle ou si vous êtes passionnés par l'utilisation des plantes médicinales.
- Les herboristes qui souhaitent ajouter une compétence en aromathérapie à leur pratique.
- Les thérapeutes qui veulent utiliser les plantes médicinales comme complément à leurs traitements.
- Les entrepreneurs intéressés par la fabrication et la commercialisation de produits thérapeutiques naturels.
- Les parents qui cherchent des solutions naturelles et sécuritaires pour aider leurs enfants.

Description des cours :

1. Initiation à l'herboristerie (3h) : Découvrez les bases de l'herboristerie, ses fondements, et apprenez à pratiquer cet art ancien.
2. Introduction à l'aromathérapie (3h) : Maîtrisez les bases de l'aromathérapie et découvrez les bienfaits des huiles essentielles sur le corps humain.
3. Introduction à l'anatomie humaine (12h) : Comprenez le fonctionnement des systèmes corporels pour mieux utiliser les plantes médicinales.
4. Botanique (12h) : Apprenez à identifier et comprendre l'anatomie des plantes pour une utilisation efficace dans la vie quotidienne.
5. Phytochimie et interactions plantes-médicaments (4h) : Explorez les interactions entre les plantes et les médicaments grâce à des notions de chimie, biologie végétale, et pharmacognosie.
6. Culture bio des plantes médicinales et potagères (12h) : Créez votre propre jardin médicinal en maîtrisant les pratiques de jardinage biologique.
7. Récolte et séchage (6h) : Apprenez à récolter, sécher et conserver les plantes médicinales pour une utilisation maximale.
8. Éthique et responsabilité des cueilleurs (3h) : Pratiquez une cueillette sauvage éthique et responsable, sans nuire à l'environnement.
9. Plantes sauvages et cultivées (14h) : Découvrez et utilisez les plantes médicinales que l'on peut retrouver en milieu sauvage ou cultiver dans son jardin.
10. Plantes tropicales (14h) : Explorez les plantes tropicales et apprenez à les utiliser dans des environnements nordiques.
11. Déséquilibres: comprendre et accompagner avec les plantes (140h) : Étudiez les déséquilibres en santé courants et apprenez à les aider avec des plantes médicinales.
12. Soins naturels aux enfants (10h) : Utilisez les plantes médicinales de manière sécuritaire pour les enfants, en particulier pour les problèmes digestifs, de peau, et immunitaires.
13. Huiles essentielles et applications thérapeutiques (20h) : Maîtrisez l'utilisation des huiles essentielles les plus courantes et sécuritaires, et leurs applications thérapeutiques.
14. Nutrition saine (10h) : Découvrez les secrets d'une nutrition saine et apprenez à conseiller votre entourage pour une alimentation équilibrée.
15. Éthique et réglementation de produits (3h) : Familiarisez-vous avec la réglementation en vigueur pour la fabrication de produits cosmétiques et thérapeutiques.
16. Mise en marché: lancement de votre projet (4h) : Comprenez les tendances du marché, le marketing, et apprenez à lancer votre propre projet dans le domaine des produits naturels.
17. Fabrication de produits thérapeutiques (24h) : Apprenez toutes les techniques pour fabriquer des produits de santé maison efficaces et sûrs.
18. Distillation d'huiles essentielles (1h) : Apprenez la méthode de distillation à la vapeur pour fabriquer vos propres huiles essentielles.
19. Cuisiner avec les plantes (10h) : Découvrez comment utiliser les plantes et huiles essentielles dans la cuisine pour enrichir vos repas quotidiens.
20. Gemmothérapie (3h) : Apprenez à utiliser les bourgeons pour aider et prévenir différentes problématiques de santé.

[Tapez ici]

Rythme et durée:

- 372.5h de cours théorique et pratique incluant la lecture, l'écoute, la révision et les travaux.
- Aucune limite de temps, vous faites la formation à votre rythme, pas d'horaire la formation est 100 % en ligne
- Inclut des évaluations et un diplôme.

Certification, reconnaissances:

- Formation incluant des évaluations et un diplôme.
- Reconnue par Revenu Québec et Revenu Canada pour émettre des reçus pour impôts.

Enseignantes:

- Églantine Vignon Co-fondatrice, mère de 3 enfants, agricultrice, herboriste et aromathérapeute diplômée. Elle enseigne l'herboristerie et le jardinage depuis 2010, avec une passion pour les plantes et un dévouement à transmettre ses connaissances.
- Marie-Christine Vallières : Aromathérapeute familiale, herboriste thérapeute accréditée, et directrice de l'école Les Âmes Fleurs. Elle fabrique des produits naturels depuis 2002 et enseigne l'herboristerie depuis 2004.
- Veronik Tanguay : Herboriste thérapeute accréditée et naturopathe, spécialisée en aromathérapie. Co-fondatrice de l'Académie Jardin de Vie, elle enseigne depuis plus de neuf ans et est impliquée dans la périnatalité.
- Ariane Gleize: Herboriste thérapeute, praticienne en sylvothérapie, et rédactrice, spécialisée dans les plantes médicinales.

Contact:

- Courriel: info@ejardin.ca
- Téléphone: 438-226-4008