

[Tapez ici]



Conseiller en aromathérapie certifié

Ce parcours offre des cours professionnels afin de pouvoir conseiller votre famille et votre entourage. Ces apprentissages vous rendront autonome en aromathérapie pour un usage personnel. Cette formation en aromathérapie peut également permettre l'ajout de connaissances pour les herboristes et praticiens en santé naturelle.

Objectifs généraux de la formation :

- Connaître les huiles essentielles disponibles dans le commerce.
- Connaître les fondements de l'herboristerie et savoir définir ce qu'est un herboriste.
- Connaître les bonnes méthodes de travail liées à la fabrication.
- Utiliser les huiles essentielles pour traiter les problèmes du quotidien pour les adultes et les enfants.
- Mieux comprendre le fonctionnement de notre corps pour être plus autonome.
- Développer son autonomie face aux choix des huiles à utiliser.
- Concevoir des produits thérapeutiques en fonction de ses besoins et de ses potentiels clients.
- Être bien outillé pour prendre soin de soi et de ses proches de façon naturelle.

Le métier de conseiller en aromathérapie se trouve dans la catégorie des métiers du développement personnel et du bien-être de la personne. Concrètement, ce métier s'adresse à :

- Les particuliers qui souhaitent prendre soin de leur santé et de celle de leurs proches de manière naturelle.
- Les professionnels de santé naturelle qui désirent approfondir leurs connaissances en aromathérapie.
 - Paramédical (infirmier, kiné, osthéo, aide-soignant, sage-femme, ...) Santé bien-être (herboriste, sophrologie, masseur, esthéticienne, naturopathe, thérapeute, réflexologue, ...)
- Si vous envisagez une reconversion professionnelle ou si vous êtes passionnés par l'utilisation d'huiles essentielles et hydrolats.
- Les herboristes qui souhaitent ajouter une compétence en aromathérapie à leur pratique.
- Les thérapeutes qui veulent utiliser les huiles essentielles comme complément à leurs traitements.
- Les entrepreneurs intéressés par la fabrication et la commercialisation de produits thérapeutiques naturels.
- Les parents qui cherchent des solutions naturelles et sécuritaires pour aider leurs enfants.

[Tapez ici]

Description des cours :

1. Introduction à l'aromathérapie - 3h
 - Histoire de l'aromathérapie
 - Les huiles essentielles : définition, modes d'extractions, applications
 - Les familles biochimiques des molécules thérapeutiques
 - Cinq fiches techniques d'huiles essentielles pratiques et sécuritaires
2. Introduction à l'anatomie humaine - 12h
 - Anatomie et fonctionnement des différents systèmes du corps humain
 - Les plantes par système anatomique
3. Phytochimie et interactions plantes-médicaments - 4h
 - Bases de chimie: l'atome, la matière, le tableau périodique
 - Biochimie: la cellule végétale, photosynthèse
 - Phytochimie: principes actifs des plantes
 - Interactions plantes-médicaments
4. Les voies d'utilisation des huiles essentielles - 2h
 - Diffusion, application cutanée, ingestion
 - Toxicité, clientèles à risques
5. Trousse de base en aromathérapie - 1.5h
 - Définir ses besoins, problématiques urgentes, sélection des huiles
6. Huiles essentielles et applications thérapeutiques - 20h
 - Environ 70 huiles essentielles : description, caractéristiques, utilisation
7. Déséquilibres: comprendre et accompagner avec les huiles essentielles - 80h
 - Déséquilibres courants, accompagnement avec les huiles essentielles
8. L'aromathérapie en périnatalité - 5.5h
 - Essences sécuritaires et à éviter durant la grossesse
 - Soulagement des malaises de la grossesse, de l'accouchement et du postnatale
9. Hydrolathérapie - 10h
 - Histoire, production, applications des hydrolats
10. Fabrication de produits thérapeutiques - 24h
 - Techniques de fabrication de produits de santé maison
11. Éthique et réglementation de produits - 3h
 - Réglementation au Canada et en France pour produits cosmétiques et thérapeutiques
12. Mise en marché: lancement de votre projet - 4h
 - Définition de l'entreprise, choix du marché, financement
13. Distillation d'huiles essentielles 1h
 - Méthode de distillation à la vapeur

[Tapez ici]

Rythme et durée:

- 224h de cours théorique et pratique incluant la lecture, l'écoute, la révision et les travaux.
- Aucune limite de temps, vous faites la formation à votre rythme, pas d'horaire la formation est 100 % en ligne
- Inclut des évaluations et un diplôme.

Certification, reconnaissances:

- Formation incluant des évaluations et un diplôme.
- Reconnue par Revenu Québec et Revenu Canada pour émettre des reçus pour impôts.

Enseignantes:

- Églantine Vignon Co-fondatrice, mère de 3 enfants, agricultrice, herboriste et aromathérapeute diplômée. Elle enseigne l'herboristerie et le jardinage depuis 2010, avec une passion pour les plantes et un dévouement à transmettre ses connaissances.
- Marie-Christine Vallières : Aromathérapeute familiale, herboriste thérapeute accréditée, et directrice de l'école Les Âmes Fleurs. Elle fabrique des produits naturels depuis 2002 et enseigne l'herboristerie depuis 2004.
- Veronik Tanguay : Herboriste thérapeute accréditée et naturopathe, spécialisée en aromathérapie. Co-fondatrice de l'Académie Jardin de Vie, elle enseigne depuis plus de neuf ans et est impliquée dans la périnatalité.

Contact:

- Courriel: info@ejardin.ca
- Téléphone: 438-226-4008