



Guide familiale en aromathérapie

Ce parcours offre des cours professionnels afin de pouvoir conseiller votre famille et votre entourage. Ces apprentissages vous rendront autonome en aromathérapie pour un usage personnel. Cette formation en aromathérapie peut également permettre l'ajout de connaissances pour les herboristes et praticiens en santé naturelle.



Description des Cours

Introduction à l'aromathérapie

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant la base de l'aromathérapie et les bienfaits des huiles essentielles sur le corps humain.

Contenu du cours

- Histoire de l'aromathérapie
- Les huiles essentielles : définition, modes d'extractions, applications
- Les familles biochimiques des molécules thérapeutiques présentes dans les huiles essentielles
- Cinq fiches techniques d'huiles essentielles pratiques et sécuritaires

Nombre d'heures

3h

Introduction à l'anatomie humaine

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner aux participants les termes anatomiques, médicaux et d'aider à comprendre comment fonctionne notre corps.

Contenu du cours

- Anatomie et fonctionnement des différents systèmes du corps humain
- Les plantes par système anatomique

Nombre d'heures

12h

Phytochimie et interactions plantes-médicaments

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant des notions de chimie, biologie végétale, phytochimie et pharmacognosie afin de comprendre les différentes interactions entre les plantes et les médicaments.

Contenu du cours

- Bases de chimie: présentation de l'atome, la matière et le tableau périodique.
- Biochimie: la cellule végétale et la photosynthèse.
- Phytochimie: présentation et différents principes actifs présents dans les plantes.
- Présentation des médicaments et de la pharmacognosie.
- Comprendre les interactions plantes-médicaments.

Nombre d'heures

4h

Les voies d'utilisation des huiles essentielles

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant l'utilisation des huiles essentielles par diffusion, en application cutanée et en ingestion.

Contenu du cours

- Les différentes voies d'utilisation et les lois de l'absorption
- La toxicité des huiles essentielles et les clientèles à risques
- La voie cutanée et la dermocausticité
- La diffusion
- La voie interne et les règles à respecter

Nombre d'heures

2h

Trousse de base en aromathérapie

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant à bien définir ses besoins et les utilités d'une trousse de base personnalisée.

Contenu du cours

- Définir ses besoins
- Problématiques occasionnelles et urgentes
- Les différents systèmes et leurs problématiques
- Comment faire sa sélection

Nombre d'heures

1.5h

Huiles essentielles et applications thérapeutiques

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant à utiliser les huiles essentielles les plus courantes, les plus utilisées et les plus sécuritaires (en ordre alphabétique) et de leurs applications thérapeutiques.

Contenu du cours

- Description, caractéristiques et utilisation d'environ 70 huiles essentielles
- Modes d'applications et posologie

Nombre d'heures

20h

Pathologies: comprendre et accompagner avec les huiles essentielles

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant les différents déséquilibres en santé les plus courants et les moyens d'accompagner avec les huiles essentielles.

Contenu du cours

- Description et caractéristiques des différentes pathologies courantes
- Suggestions d'accompagnement pour retrouver l'équilibre avec les huiles essentielles

Nombre d'heures

80h

L'aromathérapie en périnatalité

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant quelles essences aromatiques sont sécuritaires et lesquelles devraient être évitées durant la grossesse et aussi à apprendre comment soulager les différents maux de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal avec les huiles essentielles.

Contenu du cours

- Explication des différentes extractions
- Les effets tératogènes
- Les essences emménagogues
- Les essences à mettre de côté
- Les différents modes d'utilisation
- Les différentes problématiques rencontrées et les huiles essentielles utilisées
- Recettes

Nombre d'heures

5.5h

Hydrolathérapie

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant l'histoire et les différentes applications d'une quarantaine d'hydrolats.

Contenu du cours

- Histoire et définition de l'hydrolathérapie
- La production et la conservation des hydrolats
- Les différentes applications des hydrolats
- Les hydrolats les plus utilisés

Nombre d'heures

10h

Fabrication de produits thérapeutiques

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication de remèdes maison.

Contenu du cours

- Présentation des différents produits utiles (concentrés liquides, huiles florales, onguents, etc.).
- Matériels de fabrication utiles.
- Méthodes de fabrication, recette type et recettes pour: concentrés liquides, huiles florales thérapeutiques, beurres thérapeutiques, onguents, baume à lèvres, sirops, pastilles pour la gorge, vins médicinaux, capsules, miel, suppositoires.

Nombre d'heures

24h

Éthique et réglementation de produits

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner la réglementation en vigueur au Canada (et en France) pour la fabrication de produits cosmétiques et thérapeutiques.

Contenu du cours

- Éthique professionnelle.
- Exigences de Santé Canada cosmétiques et thérapeutiques.
- Lois en matière d'étiquetage et de licence de mise en marché.
- Normes cosmétiques.
- Bonnes pratiques de fabrication.

Nombre d'heures

3h

Mise en marché: lancement de votre projet

Objectifs du cours

Ce cours vise à comprendre le marché, les tendances, la mise en marché, le marketing à mettre en place comme entreprise.

Contenu du cours

- Définition de l'entreprise: projet, mission, forme juridique, réglementation, assurances.
- Choix du marché: secteur d'activité, clientèle cible, circuit de distribution, plan de commercialisation.
- Financement.

Nombre d'heures

4h

Distillation d'huiles essentielles

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner la méthode de distillation à la vapeur pour fabriquer des hydrolats et des huiles essentielles.

Contenu du cours

- La distillation dans des alambics en acier inoxydable et en verre
- Explication des systèmes, montage et nettoyage
- Exemples de distillation, entre autres l'huile essentielle d'achillée millefeuille

Nombre d'heures

1h

Matériel pédagogique

- Des documents PDF téléchargeables (support écrit) pour chaque cours inclut dans la formation.
- Des vidéos (support visuel) montrant les différents thèmes abordés durant les cours. Comme par exemple, des vidéos montrant la fabrication et des vidéos de l'enseignante pour expliquer des notions plus difficiles. L'étudiant verra chaque étape de la fabrication visuellement comme s'il était en classe.
- Des audios expliquant les différents concepts, leçons, lectures.
- Forum de discussion pour chaque cours sur lequel l'étudiant peut discuter avec l'enseignant.
- Disponibilité de l'enseignant par courriel ou par téléphone pour toute questions.
- Séance de vidéoconférence sur demande.

Rythme et durée

- 224h de cours théorique et pratique incluant la lecture, l'écoute, la révision et les travaux.
 - Aucune limite de temps, vous faites la formation à votre rythme.
 - Inclut des évaluations et un diplôme. Vous pouvez faire la formation pour le plaisir, sans aucune évaluation.
-

Les évaluations

- Travail écrit pour chaque cours théorique effectué.
- Travail pratique pour chaque cours pratique effectué.
- Différentes recherches.
- Mini-étude de marché.
- Plusieurs études de cas
- Travail pratique de fabrication: production de 6 produits.

Objectifs de la formation

- Connaître les huiles essentielles disponibles dans le commerce
 - Connaître les fondements de l'herboristerie et savoir définir ce qu'est un herboriste.
 - Connaître les bonnes méthodes de travail liées à la fabrication.
 - Utilisez les huiles essentielles pour traiter les problèmes du quotidien pour les adultes et les enfants.
 - Mieux comprendre le fonctionnement de notre corps pour être plus autonome.
 - Développer son autonomie face aux choix des huiles à utiliser.
 - Concevoir des produits thérapeutiques en fonction de ses besoins et de ses potentiels clients.
 - Être bien outillé pour prendre soin de soi et de ses proches de façon naturelle.
-

| Contact

| Courriel: info@ejardin.ca

| Téléphone: 438-226-4008
