

---

# Fabricant de produits naturels



La présente formation est un perfectionnement en matière de fabrication de produits à base de plantes médicinales. Elle s'adresse à des personnes qui désirent recevoir de la formation dans ce domaine afin de devenir autonome pour soi ou au niveau professionnel en lançant une gamme de produits.



# Description des Cours

# Initiation à l'herboristerie

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant qu'est-ce que l'herboristerie, ses fondements et la façon de la pratiquer.

## Contenu du cours

- L'histoire de l'herboristerie: De la préhistoire à notre époque en étudiant les différents courants à travers le monde.
- Explication des différentes formes d'administration et transformations: teinture-mère, infusion, décoction, compresse, cataplasme, onguent, sirop, élixirs, etc.
- Explication des dosages généraux, précautions à prendre, interactions.
- Explication des principales familles de molécules biochimiques retrouvés dans les plantes médicinales.
- Lexique de terme médicaux afin de comprendre les définitions des propriétés des plantes.

## Nombre d'heures

3h

# Les produits toxiques et irritants à éviter

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner tous les produits qui ne font pas parti des ingrédients naturels donc à ne pas utiliser dans la fabrication de produits.

## Contenu du cours

- Rôles, utilisations, dangers et réglementations d'une quinzaine d'ingrédients.
- Solutions pour remplacer ces produits dans des cosmétiques naturels.
- Études des produits greenwashing et pinkwashing.

## Nombre d'heures

3h

# Les ingrédients utiles à la fabrication de produits naturels

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner tous les ingrédients utiles à la transformation de produits thérapeutiques et cosmétiques.

## Contenu du cours

Description, propriétés, caractéristiques des:

- Solvants
- Huiles végétales, beurres végétales
- Plantes médicinales, hydrolats, huiles essentielles
- Argiles
- Hydroxyde de sodium (soude), et hydroxyde de potassium (potasse)
- Cires, gommes et émulsifiants
- Sels et exfoliants
- Colorants minéraux et végétaux, ultramarines et micas
- Tensioactifs
- Actifs
- Conservateurs

## Nombre d'heures

16h

# Éthique et réglementation de produits

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner la réglementation en vigueur au Canada (et en France) pour la fabrication de produits cosmétiques et thérapeutiques.

## Contenu du cours

- Étique professionnelle.
- Exigences de Santé Canada cosmétiques et thérapeutiques.
- Lois en matière d'étiquetage et de licence de mise en marché.
- Normes cosmétiques.
- Bonnes pratiques de fabrication.

## Nombre d'heures

3h

# Mise en marché: lancement de votre projet

## Objectifs du cours

Ce cours vise à comprendre le marché, les tendances, la mise en marché, le marketing à mettre en place comme entreprise.

## Contenu du cours

- Définition de l'entreprise: projet, mission, forme juridique, réglementation, assurances.
- Choix du marché: secteur d'activité, clientèle cible, circuit de distribution, plan de commercialisation.
- Financement.

## Nombre d'heures

4h

# Fabrication de produits thérapeutiques

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication de remèdes maison.

## Contenu du cours

- Présentation des différents produits utiles (concentrés liquides, huiles florales, onguents, etc.).
- Matériels de fabrication utiles.
- Méthodes de fabrication, recette type et recettes pour: concentrés liquides, huiles florales thérapeutiques, beurres thérapeutiques, onguents, baume à lèvres, sirops, pastilles pour la gorge, vins médicinaux, capsules, miel, suppositoires.

## Nombre d'heures

24h



# Fabrication de produits de beauté: soins de la peau

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication des produits de soins naturels pour la peau.

## Contenu du cours

- Anatomie et biochimie de la peau.
- Rôles de la peau.
- Études des tissus de la peau.
- Ph de la peau.
- Différents types de peau.
- Les problèmes de peau rencontrés.
- Explication des différents soins de la peau.
- Matériel utile.
- Méthodes de fabrication, recette type et recettes pour: émulsions, lait nettoyant et démaquillant, exfoliants, masques, lotions, gels, sérum.
- Émulsions: explication des valeurs hlb et de la mesure du ph.

## Nombre d'heures

42h

# Fabrication de produits de beauté: soins des cheveux

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication des produits de soins naturels pour les cheveux.

## Contenu du cours

- Anatomie et biochimie des cheveux.
- Études des tissus des cheveux.
- Ph du cuir chevelu.
- Différents types de cheveux.
- Les problèmes de cuir chevelu rencontrés.
- Explication des différents soins des cheveux.
- Présentation des différents produits utiles (colorations, shampoings, savons, sérums, conditionneur, revitalisant, gel coiffant, lotion, etc...)
- Matériels et ingrédients utiles.
- Méthodes de fabrication, recette type et recettes pour: shampoings liquides et solides, après-shampoings, lotion et sérum capillaires, colorations végétales, gel coiffant, pommade coiffante, beurres et masques capillaires, mascara.

## Nombre d'heures

40h

# Fabrication de produits d'hygiène, de ménage et plus

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication des produits d'hygiène comme le savon solide et liquide, le déodorant, le dentifrice et les produits pour le bain.

## Contenu du cours

- Matériels de fabrication utile.
- Savon solide: technique de base et avancé, savon de deuxième coulée, marbrage, savon au lait.
- Savon liquide: fabrication avec tensioactifs. Recettes gel douche, bain moussant.
- Méthode et fabrication pour sel et lait de bain, bombe de bain.
- Méthode et fabrication produits d'hygiène: dentifrice, rince bouche, déodorant.
- 

## Nombre d'heures

42h

# Fabrication de savon liquide: mains, vaisselle et ménage

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner la technique de fabrication de savon liquide avec Koh (potasse caustique) et les différentes fabrication de produits ménagers.

## Contenu du cours

- Ingrédients et matériels utiles
- Mesures de sécurité pour l'utilisation du koh
- Techniques de base de la fabrication du savon liquide avec cuisson.
- Fabrication de la pâte de savon (type savon noir) et dilution
- Recettes de savon à vaisselle, lessive et plus...

## Nombre d'heures

3h

# Fabrication de maquillage

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication de maquillage artisanal.

## Contenu du cours

Ingrédients, matériels, méthode de fabrication et recettes pour:

- brillants à lèvres
- rouge à lèvres
- crayons
- mascaras
- eye liner
- poudres
- maquillage en crème et de fantaisie

## Nombre d'heures

3h

# Fabrication de bougies

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication de maquillage artisanal.

## Contenu du cours

- Ingrédients et matériels utiles : cires, parfums, mèches, moules...
- Techniques de base pour fabriquer une bougie selon différentes méthodes
- Recettes

## Nombre d'heures

2h

# Distillation d'huiles essentielles

---

## Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner la méthode de distillation à la vapeur pour fabriquer des hydrolats et des huiles essentielles.

## Contenu du cours

- La distillation dans des alambics en acier inoxydable et en verre
- Explication des systèmes, montage et nettoyage
- Exemples de distillation, entre autres l'huile essentielle d'achillée millefeuille

## Nombre d'heures

1h

# Matériel pédagogique

- Des documents PDF téléchargeables (support écrit) pour chaque cours inclut dans la formation.
- Des vidéos (support visuel) montrant les différents thèmes abordés durant les cours. Comme par exemple, des vidéos montrant la fabrication, des vidéos de plantes avec explication pour l'identification, des vidéos de l'enseignante pour expliquer des notions plus difficiles. L'étudiant verra chaque étape de la fabrication visuellement comme s'il était en classe.
- Des audios expliquant les différents concepts, leçons, lectures.
- Forum de discussion pour chaque cours sur lequel l'étudiant peut discuter avec l'enseignant.
- Disponibilité de l'enseignant par courriel ou par téléphone pour toute questions.
- Séance de vidéoconférence sur demande.



# Rythme et durée

---

- 186h de cours théorique et pratique incluant la lecture, l'écoute, la révision et les travaux.
- Aucune limite de temps, vous faites la formation à votre rythme.
- Inclut des évaluations et un diplôme. Vous pouvez faire la formation pour le plaisir, sans aucune évaluation.

# Les évaluations

---

- Travail écrit pour chaque cours théorique effectué.
- Différentes recherches.
- Mini-étude de marché.
- Travail pratique de fabrication: production d'une vingtaine de produits.

# Objectifs de la formation

- Connaître les fondements de l'herboristerie et savoir définir ce qu'est un herboriste.
- Connaître les bonnes méthodes de travail liées à la fabrication.
- Connaître la réglementation en vigueur en ce qui a trait aux produits cosmétiques et thérapeutiques.
- Connaître le marché des produits cosmétiques et naturels.
- Développer son autonomie face aux choix des ingrédients à utiliser.
- Concevoir des produits thérapeutiques et des produits d'hygiène en fonction de ses besoins et de ses potentiels clients.
- Devenir fabricant(e) professionnel(le) et pouvoir partir sa propre entreprise ou travailler pour d'autres fabricants.



# | Contact

| Courriel: [info@ejardin.ca](mailto:info@ejardin.ca)

| Téléphone: 438-226-4008

