



Cueilleur herboriste

La présente formation est un perfectionnement en matière de cueillette sauvage de plantes médicinales et aromatiques. Elle s'adresse à des personnes qui désirent apprendre à cueillir pour le plaisir ou qui ont envie de vendre le fruit de leur travail.



Description
des
Cours

Initiation à l'herboristerie

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant qu'est-ce que l'herboristerie, ses fondements et la façon de la pratiquer.

Contenu du cours

- L'histoire de l'herboristerie: De la préhistoire à notre époque en étudiant les différents courants à travers le monde.
- Explication des différentes formes d'administration et transformations: teinture-mère, infusion, décoction, compresse, cataplasme, onguent, sirop, élixirs, etc.
- Explication des dosages généraux, précautions à prendre, interactions.
- Explication des principales familles de molécules biochimiques retrouvés dans les plantes médicinales.
- Lexique de terme médicaux afin de comprendre les définitions des propriétés des plantes.

Nombre d'heures

3h

Botanique

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant des notions de botaniques de bases afin de comprendre l'anatomie des plantes et être capable de les Identifier.

Contenu du cours

- Étude de la classification des plantes: unités de classifications, grands groupes végétaux.
- Vocabulaire de botanique afin de mieux identifier les plantes en milieu sauvage.
- Apprendre à faire un herbier: récolte, séchage, réalisation de la presse, montage.
- Morphologie et anatomie des plantes: racine, feuille, tige, fleurs et fruits.

Nombre d'heures

12h

Phytochimie et interactions

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant des notions de chimie, biologie végétale, phytochimie et pharmacognosie afin de comprendre les différentes interactions entre les plantes et les médicaments.

Contenu du cours

- Bases de chimie: présentation de l'atome, la matière et le tableau périodique.
- Biochimie: la cellule végétale et la photosynthèse.
- Phytochimie: présentation et différents principes actifs présents dans les plantes.
- Présentation des médicaments et de la pharmacognosie.
- Comprendre les interactions plantes-médicaments.

Nombre d'heures

4h

Plantes sauvages, propriétés et utilisations

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant les différentes plantes que l'on peut retrouver en milieu sauvage.

Contenu du cours

- Monographie complète pour la récolte d'une vingtaine de plantes médicinales sauvages.

Nombre d'heures

14h

Éthique et responsabilité des cueilleurs

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant les bases de la cueillette sauvage éthique et responsable, pour ne pas nuire aux plantes et à leur environnement.

Contenu du cours

- Règles éthiques
- Vêtements appropriés
- Outils et matériels à apporter
- Méthodes de cueillette
- Sécurité sur les lieux
- Liste des plantes toxiques

Nombre d'heures

3h

Récolte et séchage

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant comment récolter les plantes médicinales, les faire sécher et les entreposer pour une conservation maximale ainsi que comment organiser un séchoir de plantes.

Contenu du cours

- Techniques et périodes de récoltes.
- Préparation des plantes pour le séchage selon la partie récoltée.
- Différentes méthodes de séchage et types de séchoirs.
- Les opérations post-séchage: triage.
- L'entreposage des plantes après séchage.
- Description d'une dizaine de plantes communes: comment les récolter et les faire sécher.

Nombre d'heures

6h

Fabrication de produits thérapeutiques

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication de remèdes maison.

Contenu du cours

- Présentation des différents produits utiles (concentrés liquides, huiles florales, onguents, etc.).
- Matériels de fabrication utiles.
- Méthodes de fabrication, recette type et recettes pour: concentrés liquides, huiles florales thérapeutiques, beurres thérapeutiques, onguents, baume à lèvres, sirops, pastilles pour la gorge, vins médicinaux, capsules, miel, suppositoires.

Nombre d'heures

24h

Mise en marché: lancement de votre projet

Objectifs du cours

Ce cours vise à comprendre le marché, les tendances, la mise en marché, le marketing à mettre en place comme entreprise.

Contenu du cours

- Définition de l'entreprise: projet, mission, forme juridique,
- réglementation, assurances.
- Choix du marché: secteur d'activité, clientèle cible, circuit de distribution,
- plan de commercialisation.
- Financement.

Nombre d'heures

4h

Gemmothérapie

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant les différents bourgeons que l'on peut utiliser pour soigner et prévenir différentes maladies.

Contenu du cours

- Présentation de la gemmothérapie
- La macération en gemmothérapie
- Monographies de 12 plantes

Nombre d'heures

3h

Cuisiner avec les plantes

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner au participant les différentes plantes et huiles essentielles qui peuvent être utilisées dans la cuisine.

Contenu du cours

- Notions de base en histoire, culture, cueillette, séchage et conservation
- Fiches complètes de plusieurs plantes cultivées et sauvages incluant : courte description, propriétés, valeurs nutritives, parties comestibles et utilisations en cuisine
- Intérêts culinaires de différentes huiles essentielles et hydrolats
- Recettes d'entrées, soupes, plats principaux, desserts et breuvages
- Plantes toxiques

Nombre d'heures

10h

Outils de production

Objectifs du cours

Ces outils visent à aider l'étudiant à construire des séchoirs et à gérer l'inventaire des plantes.

Contenu du cours

- Base de données pour la gestion d'inventaire en format excel.
- Plan de construction et animation 3D de séchoirs ouverts et fermés.

Nombre d'heures

-

Matériel pédagogique

- Des documents PDF téléchargeables (support écrit) pour chaque cours inclut dans la formation.
- Des vidéos (support visuel) montrant les différents thèmes abordés durant les cours. Comme par exemple, des vidéos montrant la fabrication, des vidéos de plantes avec explication pour l'identification, des vidéos de l'enseignante pour expliquer des notions plus difficiles.
L'étudiant verra chaque étape de la fabrication visuellement comme s'il était en classe.
- Des audios expliquant les différents concepts, leçons, lectures.
- Forum de discussion pour chaque cours sur lequel l'étudiant peut discuter avec l'enseignant.
- Disponibilité de l'enseignant par courriel ou par téléphone pour toute questions.
- Séance de vidéoconférence sur demande.

Rythme et durée

- 87h de cours théorique et pratique incluant la lecture, l'écoute, la révision et les travaux.
- Aucune limite de temps, vous faites la formation à votre rythme.
- Inclut des évaluations et un diplôme. Vous pouvez faire la formation pour le plaisir, sans aucune évaluation.

Les évaluations

- Travail écrit pour chaque cours théorique effectué.
- Travail pratique pour chaque cours pratique effectué.
- Recherches.
- Travail pratique de fabrication avec production de 6 produits.
- Réalisation d'un herbier.

Objectifs de la formation

- Reconnaître une vingtaine de plantes à cueillir et connaître leurs utilités.
- Connaître les fondements de l'herboristerie et savoir définir ce qu'est un herboriste.
- Connaître les bonnes méthodes de travail liées à la cueillette sécuritaire.
- Développer sa capacité à identifier, cueillir, sécher et entreposer.
- Être en mesure de devenir cueilleur professionnel et pouvoir partir sa propre entreprise ou travailler pour des cueilleurs ou distributeurs de plantes.



| Contact

| Courriel: info@ejardin.ca

| Téléphone: 438-226-4008